BASKET CLUB HOENHEIM · ARBITRAGE

RÈGLES DES SECONDES

3, 5, 8, 14 et 24 secondes : les règles de temps à connaître sur le terrain.

3 SECONDES

ZONE RESTRICTIVE (RAQUETTE)

Un joueur attaquant ne doit pas rester plus de **3 secondes consécutives** dans la **zone restrictive adverse** lorsque son équipe contrôle le ballon en zone avant et que le chronomètre de jeu tourne.

5 SECONDES

PLUSIEURS SITUATIONS

JOUEUR ÉTROITEMENT MARQUÉ

Un joueur étroitement marqué doit passer, tirer ou dribbler dans les **5 secondes**.

REMISE EN JEU

Lors d'une remise en jeu, le joueur dispose de **5 secondes** pour lâcher le ballon.

LANCER FRANC

Le tireur dispose de **5 secondes** pour effectuer son tir.

8 SECONDES

PASSAGE EN ZONE AVANT

Une équipe qui contrôle le ballon dans sa **zone arrière** (son propre panier) dispose de **8 secondes** pour faire passer le ballon dans sa **zone avant** (panier adverse).

On est en zone avant lorsque le joueur qui a le ballon a franchi la **ligne médiane avec les deux pieds et le ballon**.



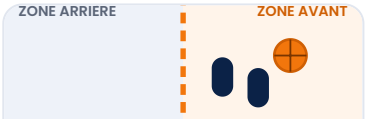
Pas encore en zone avant

Les deux pieds et le ballon sont encore derrière la ligne médiane.



Pas encore en zone avant

Un seul pied a passé la ligne, ou le ballon ne l'a pas encore passée.



En zone avant

Le joueur a passé la ligne médiane avec les deux pieds et le ballon.

14 SECONDES

NOUVELLE PÉRIODE DE TIR

Le chronomètre des tirs est notamment remis à **14 secondes** lorsque l'équipe attaquante conserve ou reprend le contrôle du ballon dans certaines situations en zone avant.

Exemple fréquent : après un rebond offensif consécutif à un tir ayant touché l'anneau, l'équipe dispose de 14 secondes.

24 SECONDES

TENTATIVE DE TIR

Une équipe doit tenter un tir dans les **24 secondes** suivant la prise de contrôle du ballon.

Pour être valable, le ballon doit **quitter la main du tireur avant le signal**, puis toucher l'anneau ou entrer dans le panier.

MINI-BASKET
U7 À U11

En **U7 – U9** et en **U11 D2 / D3**, les règles des **5, 8, 14 et 24 secondes** ne s'appliquent pas. En U11, les **3 secondes** restent en vigueur et le retour en zone est appliqué. En **U11 D1**, toutes les règles s'appliquent.